

Sabato 18 febbraio 2012  
alle ore 17.00  
presso Libreria Mondadori  
Via Trotti 58, Alessandria

*invito alla presentazione del libro*



# Vegan si nasce o si diventa?

interverranno:

**Marina Berati**, autrice e attivista  
Antonio Monaco, editore di Edizioni Sonda

*a conclusione sarà offerto  
a tutti i partecipanti un*  
**GUSTOSO APERITIVO VEGAN**

INGRESSO LIBERO

Vegan è la persona che sceglie di non contribuire, direttamente o indirettamente a tutte le forme di sfruttamento e crudeltà sugli animali. I vegan, quindi, evitano, per motivi etici, di consumare carne, uova, latticini, pelle, lana, prodotti testati sugli animali, ecc.. Si rifiutano di comprare animali e di frequentare tutti quei posti in cui gli animali sono sfruttati per lucro (circhi, zoo, acquari, sagre, ecc.).

*"Vegan si nasce o si diventa?" è un manuale che porta ad abbracciare lo stile di vita vegan. A partire dall'esperienza personale dell'autrice, Marina Berati, sono descritte le tappe per completare con successo questo cambiamento, che ci porterà a migliorare sia la nostra persona che la natura che ci circonda, senza per questo danneggiare nessuno.*

**Marina Berati**, ingegnere e sviluppatrice software di professione, è attivista per gli animali da oltre 15 anni per passione. Coordina l'attività del network animalista AgireOra Network e di AgireOra Edizioni, casa editrice non-profit per la pubblicazione di libri e materiali informativi legati a tematiche animaliste.

**Antonio Monaco**, editore delle Edizioni Sonda, casa editrice di Casale Monferrato. Altri titoli pubblicati sul fronte dei diritti animali: *Gabbie vuote* di Tom Regan; *In direzione contraria* di Annamaria Manzoni; *VegPyramid* di Luciana Baroni, *Un mondo sbagliato* di Jim Mason e moltissimi ricettari vegan.

**per informazioni: [alessandria@agireora.org](mailto:alessandria@agireora.org)**