

**GAMALERO**  
**17 – 25 MAGGIO 2008**  
**MOSTRA E CONFERENZA SUL VEGETARISMO**

La biblioteca civica di Gamalero ospiterà dal 17 al 25 maggio una mostra dal titolo “**Le ragioni del vegetarianismo**”, allestita dall’associazione AgireOra di Torino, che illustra le ragioni etiche, sociali, ambientali e salutistiche che sostengono la scelta vegana.

È ormai risaputo, infatti, che l’eccessivo consumo di carne è una delle cause principali di tumore al colon e di obesità, e che la dieta vegana, cioè priva di proteine animali, comporta benefici per la salute nella prevenzione e cura di diverse patologie invalidanti, principali cause di morte nei paesi ricchi.

Tra le ragioni etiche che animano coloro che si astengono dal consumo di carne vi è il rifiuto della violenza sugli animali, che ha ormai raggiunto livelli mai conosciuti prima, negli allevamenti di tutti i generi (di animali da macello, di vacche da latte, di galline ovaiole, di animali da pelliccia, ecc.). Ogni anno muoiono per mano dell’uomo, tra sofferenze atroci, 50 miliardi di animali totalmente indifesi.

Ma non è tutto. “Queste vere e proprie catene di montaggio della carne, che partono dalle fattorie, consumano quantità smisurate di energia, inquinano l’acqua e i pozzi, generano significative quantità di gas serra, e richiedono sempre più montagne di mais, soia e altri cereali, un fatto che ha portato alla distruzione di vaste aree delle foreste pluviali tropicali.” (La Repubblica, 28.1.2008 - “*La bistecca fa male alla Terra*”).

Insomma, il vegetarianesimo non è solo una scelta alimentare ma anche una scelta di pace e non violenza e di responsabilità nei confronti del futuro del pianeta.

**La mostra verrà inaugurata il 17 maggio alle ore 16 e sarà visitabile tutti i giorni dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19. Durante l’inaugurazione verrà offerto un rinfresco vegan e distribuito materiale informativo. Seguirà una conferenza dal titolo “La scelta vegetariana – per l’ambiente, gli animali e la nostra salute” con la dott.ssa Marina Berati portavoce del NEIC (Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione).**

*per informazioni: [alessandria@agireora.org](mailto:alessandria@agireora.org)*

**GAMALERO**  
**17 – 25 MAGGIO 2008**  
**MOSTRA E CONFERENZA SUL VEGETARISMO**

La biblioteca civica di Gamalero ospiterà dal 17 al 25 maggio una mostra dal titolo “**Le ragioni del vegetarianismo**”, allestita dall’associazione AgireOra di Torino, che illustra le ragioni etiche, sociali, ambientali e salutistiche che sostengono la scelta vegana.

È ormai risaputo, infatti, che l’eccessivo consumo di carne è una delle cause principali di tumore al colon e di obesità, e che la dieta vegana, cioè priva di proteine animali, comporta benefici per la salute nella prevenzione e cura di diverse patologie invalidanti, principali cause di morte nei paesi ricchi.

Tra le ragioni etiche che animano coloro che si astengono dal consumo di carne vi è il rifiuto della violenza sugli animali, che ha ormai raggiunto livelli mai conosciuti prima, negli allevamenti di tutti i generi (di animali da macello, di vacche da latte, di galline ovaiole, di animali da pelliccia, ecc.). Ogni anno muoiono per mano dell’uomo, tra sofferenze atroci, 50 miliardi di animali totalmente indifesi.

Ma non è tutto. “Queste vere e proprie catene di montaggio della carne, che partono dalle fattorie, consumano quantità smisurate di energia, inquinano l’acqua e i pozzi, generano significative quantità di gas serra, e richiedono sempre più montagne di mais, soia e altri cereali, un fatto che ha portato alla distruzione di vaste aree delle foreste pluviali tropicali.” (La Repubblica, 28.1.2008 - “*La bistecca fa male alla Terra*”).

Insomma, il vegetarianesimo non è solo una scelta alimentare ma anche una scelta di pace e non violenza e di responsabilità nei confronti del futuro del pianeta.

**La mostra verrà inaugurata il 17 maggio alle ore 16 e sarà visitabile tutti i giorni dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19. Durante l’inaugurazione verrà offerto un rinfresco vegan e distribuito materiale informativo. Seguirà una conferenza dal titolo “La scelta vegetariana – per l’ambiente, gli animali e la nostra salute” con la dott.ssa Marina Berati portavoce del NEIC (Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione).**

*per informazioni: [alessandria@agireora.org](mailto:alessandria@agireora.org)*