



BIBLIOTECA CIVICA DI GAMALERO

17 – 25 MAGGIO 2008, h. 9-12 e 16-19

MOSTRA E CONFERENZA SUL VEGETARISMO

La mostra “*Le ragioni del vegetarianismo*”, allestita dal gruppo AgireOra di Torino, illustra le ragioni etiche, sociali, ambientali e salutiste che sostengono la scelta vegana. È ormai risaputo, infatti, che l'eccessivo consumo di carne è una delle principali cause di tumore al colon e obesità e che una dieta priva di proteine animali può **prevenire e curare diverse patologie invalidanti**, principali cause di morte nei paesi ricchi.

Tra le ragioni etiche del vegetarianismo vi è il **rifiuto della violenza sugli animali**, che ha ormai raggiunto livelli mai conosciuti prima, negli allevamenti di tutti i generi. Ogni anno muoiono per mano dell'uomo, tra sofferenze atroci, 50 miliardi di animali totalmente indifesi.

Ma non è tutto. “Queste vere e proprie catene di (s)montaggio della carne, che partono dalle fattorie, consumano quantità smisurate di energia, inquinano l'acqua e i pozzi, generano significative quantità di gas serra e richiedono montagne sempre più grandi di mais, soia e altri cereali, un fatto che ha portato alla distruzione di vaste aree delle foreste pluviali tropicali.” (La Repubblica, 28.1.2008 – “*La bistecca fa male alla Terra*”).

Inaugurazione:

17 maggio – ore 16

con rinfresco vegan e distribuzione di materiale informativo

Seguirà la conferenza:

La scelta vegetariana – per l'ambiente, gli animali e la nostra salute

con la dott.ssa Marina Berati portavoce del NEIC

(Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione)

per info: alessandria@agireora.org oppure Silvia Punzo: 339.4688923