

ANIMALI & UMANI

Il movimento **AgireOra** di Alessandria, in collaborazione con l'**A.D.A.** – Associazione Donne di Alessandria, con il contributo economico del **C.S.V.A.** – Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Alessandria, organizzano il terzo ciclo di conferenze sul rapporto *umani - altre specie, e l'etica aspecista*.

Le conferenze si terranno nella sala multimediale del Museo Etnografico “C’era una volta” – piazza della Gambarina – Alessandria, tutti i venerdì di febbraio, con inizio alle ore 21.00 e ingresso libero.

PROGRAMMA febbraio 2005

Venerdì 4 febbraio – ore 21

IL MASSACRO DEGLI ANIMALI E L'OLOCAUSTO: IL CONTRIBUTO DI CHARLES PATTERSON ALLA DISCUSSIONE SUI DIRITTI ANIMALI

Conferenza di apertura con un'analisi della radice comune dello sfruttamento umano e animale attraverso lo studio delle incredibili ma innegabili somiglianze tra il modo in cui i nazisti trattavano le loro vittime e il modo in cui, nella società attuale, noi trattiamo gli animali. Si esamineranno i meccanismi che hanno fatto sì che l'uomo si arrogasse il ruolo di specie dominante del pianeta e, successivamente, di come lo sfruttamento e la uccisione, sia degli animali che degli uomini, si siano trasformati nel corso del XX secolo in un processo razionale e industrializzato, con la creazione di macelli e camere a gas.

Dr. **Massimo Filippi** – curatore dell'edizione italiana di “Un'eterna Treblinka” di C. Patterson, Editori Riuniti. Attivista dell'associazione “Oltre la Specie”.

Venerdì 11 febbraio – ore 21

UNA LETTURA PSICOLOGICA DELL'AGGRESSIVITÀ SUGLI ANIMALI

Si cercherà di capire e interpretare una realtà apparentemente schizofrenica, quella di tanti milioni di persone, assolutamente normali, che convivono con tranquillità con la dolentissima sofferenza degli animali, e che coniugano il biasimo per i comportamenti giudicati crudeli dei bambini nei confronti degli animali, con la totale indifferenza nei confronti di crudeltà erette a sistema (allevamenti intensivi, macelli, vivisezione, ecc.).

Dr.ssa **Annamaria Manzoni** – psicologa e psicoterapeuta accreditata quale esperta in psicologia clinica e in psicologia dell'età evolutiva presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia. È Consigliere del Movimento Antispecista e ha pubblicato diversi articoli professionali inerenti le problematiche psicologiche del rapporto uomo-animale.

Venerdì 18 febbraio – ore 21

LA DIETA OTTIMALE I VANTAGGI PER LA SALUTE DELL'ALIMENTAZIONE VEGETARIANA

L'alimentazione basata su cibi vegetali si sta rivelando sempre di più una alternativa valida alla dieta Occidentale che è basata su cibi di origine animale, responsabile delle principali malattie che affliggono le società ricche. Vengono passati in rassegna i più rilevanti aspetti dell'alimentazione vegetariana e vegana (composizione e adeguatezza nutrizionale) e la sua influenza sullo stato di salute.

Dr.ssa Luciana Baroni – Presidente della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana Onlus, associazione avente lo scopo di divulgare le informazioni medico-scientifiche sull'alimentazione a base di cibi vegetali, e formata da professionisti sensibili a questi temi. Ha scritto e curato la traduzione di articoli scientifici concernenti l'alimentazione e lo Stile di Vita. Autrice del libro "Decidi di star bene", Edizioni Sonda.

Venerdì 25 febbraio – ore 21

COSA MANGIANO I VEGAN?

Essere vegan è uno stile di vita, un modo di essere e vivere più rispettosi anche verso gli esseri senzienti non umani, gli animali, soprattutto a tavola, non consumando alcun cibo di origine animale. A proposito di cucina, si sente sovente dire che un pasto senza carne non è un vero pasto. Niente di più falso! Nel corso della serata verrà spiegato come preparare innumerevoli piatti buoni, sani e gustosi: perché cucinare vegan è facile e alla portata di tutti.

Emanuela Barbero – autrice del libro "La cucina etica, oltre 700 ricette vegan", Edizioni Sonda. Si occupa da anni di alimentazione nonviolenta e di cucina vegan, con l'intento di coniugare il cibo senza crudeltà con la buona tavola. Collabora con diversi siti web per la diffusione di un'alimentazione e uno stile di vita più compassionevoli e responsabili. Ha ideato e gestisce il sito www.vegan3000.info, il primo in Italia dedicato all'alimentazione e alle ricette vegan.

BUFFET CON DEGUSTAZIONE DI CIBO VEGAN
a cura di **mAnGlaRE-ORA**

per informazioni: AgireOra – alessandria@agireora.org – tel. 0131.226470 / 380.5097950

