

# corso di cucina **MENU VEGAN DI NATALE**

**15 dicembre 2013 - Tortona (Alessandria)**



**Una proposta per il pranzo di Natale: senza crudeltà, originale, gustosa.**

**Ricette sfiziose che tutti possono imparare seguendo le spiegazioni della cuoca, anche i principianti della cucina vegan.**

Una cuoca professionista, Angela Verduci, spiegherà e mostrerà come preparare tutte le ricette proposte.

I partecipanti potranno porre domande e chiedere chiarimenti. Durante il corso vi saranno alcuni intervalli per gustare i piatti man mano preparati.

**Nel complesso, le portate offerte costituiscono una cena completa.**

## **PROGRAMMA**

15.00 - 15.15 Arrivo dei partecipanti  
15.15 - 20.30 Dimostrazione pratica delle ricette e pause di degustazione.

## **MENU**

Insalata capricciosa  
Flan di tofu e spinaci con veg-fonduta  
Croستini con patè sfizioso di ceci  
Timballini di farro con porri alle nocciole  
Polpettine di seitan al pomodoro  
Broccoli gratinati  
Torta triplo cioccolato

**Costo:** 44.00 € per chi si iscrive ed effettua il pagamento entro il 7 dicembre 2013; 50.00 € per chi effettua il pagamento dopo.

**Luogo del corso:** c/o Ideal, Viale Piave 5 (proprio di fronte alla stazione dei treni)

**Per iscrizioni:** on-line, dalla pagina: <http://www.agireoraedizioni.org/corsi-cucina-vegan/>  
Per informazioni: [info@agireoraedizioni.org](mailto:info@agireoraedizioni.org)  
cell. 328-973.65.86

L'evento è organizzato dall'associazione non profit AgireOra Edizioni: tutto il ricavato, al netto del costo di noleggio della sala e degli ingredienti, andrà a sostenere le campagne informative sulla scelta vegan di AgireOra.