



sabato 14 luglio 2012

# 1° EVENTO VEGAN a Calamandrana Alta

## MENÙ CENA VEGAN

PRESSO LA SEDE ALPINI - ore 21

### Antipasti

Capricciosa  
Torta di verdure  
Cruditè di stagione

### Primo

Pasta alla carbonara

### Secondo

Seitan carpionato  
Verdure di stagione

### Dolci

Crostata  
Pesche con gelato

### Acqua e vino

il menù è 100% vegetale  
e ingredienti da agricoltura biologica

## PROGRAMMA

PARCO DEL CASTELLO - Ingresso libero

ore 17

Lezione gratuita **QI GONG**  
antica ginnastica cinese

dalle ore 18 conferenza con

**GIOVANNI CHIAPPINI**  
Alimentazione naturale  
secondo i principi della filosofia  
orientale dello Yin Yang

**MARINA BERATI**  
Il disastroso impatto sull'ambiente  
degli allevamenti

**FRANCESCO SCAGLIONE**  
Energia Colore Vitalità delle piante

Mostra di pittura  
bancarelle prodotti artigianali  
degustazione succo d'uva

**OFFERTA MINIMA PER LA CENA**  
**€ 20,00 – BAMBINI € 10,00 - TUTTO COMPRESO**

Per motivi organizzativi la cena è su prenotazione obbligatoria entro il 12/7 a:  
**calamandrana.vegan@gmail.com – Bar Agorà 0141 769013 – cell. 335 6143524**  
Il ricavato della cena servirà a sostenere iniziative a favore degli animali